



*Manual de terapia gestalt:
teoría, investigación y práctica,*
Philip Brownell

Hoy en día, la importancia de integrar la investigación en terapia gestalt es ampliamente aceptada, a pesar de las naturales resistencias que puedan surgir. La cuestión principal radica en determinar por dónde comenzar cuando se busca emprender una investigación seria. La disponibilidad de literatura sobre el estado actual de la investigación en el enfoque gestalt es limitada, lo que complica aún más el proceso.

La investigación en este campo exige un conocimiento detallado y complejo sobre metodologías específicas en psicología, así como una comprensión de las variadas opciones y formatos que podrían facilitar el desarrollo de un diseño de investigación basado en los datos y observaciones existentes.

El *Manual de terapia Gestalt: Teoría, investigación y práctica* ofrece una visión amplia no solo sobre el estado actual de la investigación en la terapia gestalt, sino que también aporta conocimiento sobre los distintos diseños y formatos para investigar.

Coincido con Carmen Vázquez Bandín, quien en el prólogo destaca el valor único de esta publicación enfocada en la terapia gestalt. Hasta la fecha, no se conocía otra obra dedicada a la investigación en esta disciplina. Por ello, este libro se convierte en una fuente indispensable y una lectura obligatoria, más que recomendada, para gestaltistas interesados en la investigación.

El texto reúne contribuciones de varios autores sobre temas relevantes en el ámbito investigativo, incluyendo la investigación cuantitativa y cualitativa, la práctica basada en evidencia, la formación de terapeutas y la importancia de integrar teoría y práctica.

Además, se exploran aspectos como el método fenomenológico, la relación dialógica, la libertad de experimentación, la estrategia teórica del campo y se dedica una sección completa a las comunidades de investigación en terapia gestalt.

Disponible en español, esta obra merece ser ampliamente difundida y conocida dentro de la comunidad gestáltica, particularmente entre aquellos que estén considerando realizar o sugerir investigaciones en terapia gestalt. Es de especial interés para quienes aspiren a presentar tesinas en el ámbito de la investigación, así como para sus tutores y directoras.



Araceli Déniz

Licenciada en pedagogía, grado en psicología, miembro supervisor y didacta de la AETG (Asociación Española de Terapia Gestalt) y Coordinadora de su Comisión de Tesinas y de la Comisión de Organizaciones y Vida Laboral. Es también miembro de la Comisión de Investigación, de la Comisión del Área del Conocimiento y del Consejo Editorial. Mediadora en Conflictos Civiles y Mercantiles por el Ministerio de Justicia Español, está formada en Terapia Familiar Sistémica, Terapia Breve y Grafología. Es Responsable de Orientación y Formación en ACIB (Asociación de Celiacos de las Islas Baleares).