

Mientras todo se derrumba, a los locos nos verán bailando

Nieves García Berenguer • Pedro Olmedo Ballester

La locura nos hace humanos

A veces, el sufrimiento humano alcanza tal magnitud que la locura se convierte en la única salida. Hablo de la locura como la entendían los clásicos: una forma de creación. La locura como necesidad de escapar de una realidad abrumadora, como invasión de lo pasional (*pathos*) frente a lo racional. Es esa locura que refleja el dolor inabarcable del alma, pero en la que aún hay un espacio para comprender a quien la vive.

Esta idea de locura no prejuzga, no discrimina ni segrega. En su lugar, alude a cualidades universales que laten en cada uno de nosotros, activándose frente al sufrimiento extremo: alucinar, delirar, olvidar, desvanecer, enturbiar, imaginar, repetir hasta la obsesión. Para algunos, estas cualidades son la única forma de habitar el mundo.

Los deudos, por ejemplo, pueden escuchar en casa la voz de un ser querido recién fallecido, o incluso ver su figura sentada en el sillón que ocupó durante años. Otros quizás olviden por completo una situación de humillación o peligro extremo, porque, ante un exceso de amenaza o frustración en la frontera de contacto entre la persona y el mundo, ciertas funciones se activan temporalmente para hacer soportable el dolor y proteger la

vida psíquica. El alma, cuando sufre, busca sus propias estrategias para sobrevivir.

“El diagnóstico de esclerosis lateral amiotrófica (ELA) es uno de esos momentos donde el peligro, acompañado de miedo, inquietud, incertidumbre e inseguridad, y la frustración, la impotencia, la incredulidad y el desconcierto invaden toda la esfera de la experiencia humana”

El padecimiento en la ELA se caracteriza por una intensidad extrema, acompañada de una duración indeterminada. La incertidumbre acecha constantemente, empañando la razón y activando el pánico. Ante el pánico, surgen respuestas inevitables: la huida —«no puede ser», «el diagnóstico es erróneo»—; la anestesia —«yo no quiero saber nada», «día a día», «iremos resolviendo los problemas conforme surjan»—; o el estupor y la parálisis

1. (*) Frase extraída de la letra «El Baile» del álbum *Copacabana*, del grupo Izal.



© Marta Ruiz de Baladía

física o mental —«si no pienso en ella, no existe», interrumpiendo actividades que, por un tiempo, aún podrían realizarse.

También se activan otros mecanismos. Los pensamientos delirantes: «Puedo seguir trabajando», «todavía puedo comer», «no necesito la silla de ruedas, porque yo puedo seguir», «solo es cuestión de voluntad». La imaginación viva: «cuando mejore, lo primero que haré será...». Los pensamientos obsesivos: «Si me esfuerzo una y otra vez, no dejaré

de andar». Incluso el pensamiento paranoico: «Las farmacéuticas no quieren que nos curemos», «la sanidad no hace lo suficiente porque no les interesamos», «nos quieren dejar morir porque no somos útiles».

Finalmente, la mente crea una realidad paralela, un espacio donde seguimos andando, comiendo, respirando, trabajando, viajando.

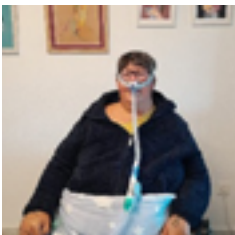
Después de mucho reflexionar, he llegado a la conclusión de que, para afrontar un proceso como el de la ELA que sufro, he tenido que enloquecer un poco. Enloquecer lo justo para levantarme cada día con la ELA como compañera y, aun así, hacer que mi vida siga teniendo sentido y merezca la pena.

Bibliografía

PERLS, F. S., HEFFERLINE, R. F., Y GOODMAN, P. (2001). *Terapia Gestalt: excitación y crecimiento de la personalidad humana*. Sociedad de Cultura Valle-Inclán.

Videografía

SISTIAGA, J. (Director). (2015). *Tabú de Jon Sistiaga. Y al final, la muerte. Epílogo. Parte 2/3 (a partir minuto 10). Parte 3, primer minuto* [Video]. YouTube. <https://www.youtube.com/watch?v=CQn0bzGa3ZM>



**Nieves García
Berenguer**

Psicóloga Clínica. Terapeuta Gestalt Miembra Didacta y Supervisora AETG. Cofundadora del Centro Espacio Gestalt Elche. Sufre esclerosis lateral amiotrófica desde 2009.



**Pedro Olmedo
Ballester**

Psicólogo habilitado para ejercer la profesión sanitaria en centro Espacio Gestalt. Terapeuta Gestalt Miembro Didacta y Supervisor AETG. Cofundador Espacio Gestalt Elche. Psicólogo de l'Associació Valenciana d' ELA desde 2001. Cuidador principal de Nieves.