

La gestalt revisitada, de Albert Rams

Facundo Piperno

La gestalt revisitada no es un libro más sobre terapia, es un manifiesto cargado de crítica, pasión y una feroz denuncia hacia el rumbo que ha tomado el enfoque gestáltico en la actualidad. Albert Rams, uno de los nombres clave en la Terapia Gestalt en España, desenraña sin piedad cómo esta herramienta terapéutica, nacida como un grito de rebeldía en los años 60, ha sido secuestrada y domesticada por el mercado del bienestar.

Lejos de su espíritu transgresor, Rams sostiene que la Gestalt ha caído en la trampa del capitalismo emocional: ahora se vende como un producto más, diseñado para calmar a las élites que perpetúan el sistema y anestesiar a las masas alienadas. En este panorama, la terapia no libera ni transforma, solo adorna el vacío existencial con falsas promesas de crecimiento personal.

Pero Rams no solo critica, también señala el camino de regreso. Con mirada incisiva y sin temor a incomodar, hace un llamado urgente a terapeutas y pacientes para recuperar el carácter revolucionario de la Gestalt. Desde la confrontación de sus orígenes contraculturales hasta su consolidación en la España posdictadura, el autor propone que la terapia vuelva a ser el espacio de la acción,

un espacio donde se desafíen las jerarquías patriarcales, se abracen perspectivas feministas y decoloniales, y se plante cara al sistema que fomenta la conformidad.

En sus páginas, Rams no rehúye los temas incómodos: cuestiona a los terapeutas narcisistas que abusan de la confianza de sus pacientes, denuncia la trivialización de conceptos como la autorregulación orgánica y revaloriza herramientas como la confrontación y la transparencia, que, según él, requieren más ética y oficio del que muchos están dispuestos a ofrecer.

Este libro no es un manual, es un desafío. Es un grito para devolverle a la Gestalt su capacidad de subversión. Rams nos invita a mirar más allá del confort terapéutico y enfrentar las estructuras que nos oprimen, recordándonos que la verdadera transformación personal está intrínsecamente ligada a la lucha por la justicia social.

La gestalt revisitada es un llamado a las trincheras de la terapia, un golpe directo a la comodidad de quienes han convertido esta práctica en un lujo más para las élites. Rams nos exige repensar lo que significa sanar, no como un fin en sí mismo, sino como un acto de resistencia frente a la realidad impuesta.